



## Orario corsi in vigore dal 27/07/2020 al 09/08/2020 - BeFit club Viale Antonio Bandiera

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	<b>Sala Energy</b>		<b>Sala Energy</b>	<b>Sala Energy</b>	<b>Sala Energy</b>	<b>Sala Energy</b>	
ORARIO CORSI 2020	9,00/10,00 PILATES ▲			9,00/10,00 YOGA con Anna Galto ▲		9,30/10,15 ZUMBA ▲	
	10,30/11,15 PHA ▲	10, 15/11,00 TOTALBODY ▲		10,30/11,15 G.A.G ▲	10,30/11,20 PILATES ▲	10,45/11,30 Super Jump ▲	
ORARIO DI APERTURA			△				
Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8,00 alle 22,00	14,00/14,45 TOTALBODY ▲	14,00/15,00 BEAT IT ▲		14,00 / 14,45 POSTURAL KINESIS ▲	14,00/14,45 G.A.G ▲	14,00/14,45 TOTALBODY ▲	
SOSPENSIONE ATTIVITA'	15,15/16,15 YOGA con Anna Galto ▲						
Dal 10 al 21 Agosto 2020					15,30/16,15 TOTALBODY ▲		
					18,00/18,45 BEAT IT ▲	18,00/18,45 PILATES ▲	
La direzione del centro si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e di chiusura del club, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.	19,15/20,00 TOTALBODY ▲	19,45/20,30 KETTLEBELL ▲		18,30/19,15 Power TONE ▲	19,15/20,15 YOGA con Anna Galto ▲		
							▲▲ Corsi su prenotazione. Per info ed annullamenti tel. 089/301077. ATTENZIONE: In tutte le lezioni di PILATES, YOGA e KINESIS è indispensabile fare attività senza calzature. Si consiglia di portare con sé l'asciugamano per utilizzarlo qualora si svolga un'attività al suolo.
							

BeFit club consiglia d'includere nel programma di allenamento settimanale una sessione di: PILATES - YOGA - KINESIS